

Grobplanung von Unterrichtsinhalten:

Inhaltsfeld	Sequenzen
Körperwahrnehmung – Schönheitsideale im Wandel der Zeit	A Schönheitsideale – vergängliche Vorstellungen B Steuerung des Essverhaltens
Gewinnung, Eigenschaften und Veränderung von Lebensmitteln	A Untersuchung von Lebensmitteln und Bestimmung der Zusammensetzung B Verderb von Lebensmitteln C Veränderung von Lebensmitteln mit Zusatzstoffen – fast food
Fette und Energiestoffwechsel	A Gewinnung von Nahrungsfetten B Aufbau von Fetten und Ölen C Fettverdauung und Energiebedarf D Fitness
Haut und Haar – alles im neutralen Bereich	A Die Haut – unser größtes Organ B Waschen früher und heute – Seife und Tenside C Herstellung und Untersuchung von Körperpflegemitteln D Haare – was hinter dem Styling steckt